

# **Assessment Of women's Awareness Regarding Warning Signs of Postpartum Complications**

**تقييم وعي النساء عن العلامات التحذيرية لمضاعفات  
ما بعد الولادة**

**By (Asmaa Jaber Othman)**

**As thesis submitted for the requirement of the degree of Master  
in Obstetrics and Gynecology Nursing**

**كأطروحة مقدمة لمتطلبات درجة الماجستير في تمريض أمراض النساء والتوليد**

**Supervised by**

**Dr. Wafaa Fahim  
Professor of Obstetrics & gynecological  
Faculty of Nursing  
King Abdul-Aziz University Saudi Arabia**

**Dr. Hala Thabet  
Assistant Professor Obstetric & gynecological  
Faculty of Nursing  
King Abdul-Aziz University Saudi Arabia**

**1444H- 2023G**

## تقييم وعي النساء عن العلامات التحذيرية لمضاعفات ما بعد الولادة الباحثة: أسماء جابر عثمان

### المستخلص

**مقدمة:** انتشار وفيات الأمهات والأطفال في جميع أنحاء العالم واعتلالهم هو مصدر قلق للجميع. تظهر الإحصاءات انخفاضاً عالمياً في معدل وفيات الأمهات والأطفال حديثي الولادة والرضع، على الرغم من أن العديد من البلدان لم تصل بعد إلى النطاق الذي حدده هدف التنمية المستدامة. تعتبر فترة النفاس وقت حرج للأمهات وحديثي الولادة حيث يمكن أن تظهر مضاعفات الولادة والنفاس، وكذلك العلامات التحذيرية لهذه المضاعفات في هذه الفترة والتي قد تؤدي إلى ضرر لا يمكن إصلاحه أو حتى الوفاة إذا لم يتم التعامل معها على الفور. العديد من المشكلات الصحية بعد الولادة. استناداً إلى دليل برنامج جون هوبكنز للأمومة وأمراض النساء، هناك علامات تحذيرية بعد الولادة يمكن أن تكون خطيرة على الأمهات وحديثي الولادة والتي يجب معرفتها. إن معرفة العلامات التحذيرية للمضاعفات يمكن أن يساعد النساء على تجنبها المضاعفات وإنقاذ أنفسهن وأطفالهن. **الهدف:** تقييم وعي النساء عن العلامات التحذيرية لمضاعفات ما بعد الولادة. **منهجية البحث:** أجريت دراسة مقطعية وصفية استكشافية في مستشفى شرق جدة على ٣٧٢ امرأة بعد الولادة. تم إجراء مقابلة فردية باستخدام ورقة استبيان مكونة من ثلاثة أجزاء. الجزء الأول الخصائص الاجتماعية لعينة البحث، والجزء الثاني التاريخ الإنجابي للمرأة والجزء الثالث مستوى الوعي بعلامات التحذيرية بعد الولادة التي تضمنت ٣٠ علامة تحذيرية تتعلق بمضاعفات ما بعد الولادة المحتملة و١٦ علامة تحذير محتملة لحديثي الولادة. **النتائج:** بينت النتائج أن ٦٤,٢٪ من النساء على دراية بعلامات التحذير الخاصة بالأم، بينما ٣٥,٨٪ يجهلن ذلك. وبخصوص العلامات التحذيرية لحديثي الولادة، أوضحت النتائج أن أكثر من نصف النساء (٥٦,٥٪) يعرفن العلامات التحذيرية لحديثي الولادة، في حين أن ٤٣,٥٪ لا يعرفنهن. **الخلاصة والتوصيات:** يمكن أن تكون مشاكل ما بعد الولادة خطيرة إذا لم تتعرف عليها الأمهات. إن الأبحاث الخاصة بمضاعفات ما بعد الولادة والعلامات التحذيرية لحديثي الولادة قليلة منطقة الخليج. تُعد الأعراض القلبية بعد الولادة مخاوف جدية، لكن العديد من الأمهات المعرضات لخطر كبير لا يفهمنها. المضاعفات الأكثر شيوعاً التي تم تحديدها هي نزيف ما بعد الولادة. ولذا يجب على الممرضات توعية الحوامل للتعرف على العلامات التحذيرية وكيفية سرعة الاستجابة لها. كما أن هناك حاجة إلى إرشادات واضحة لرعاية ما بعد الولادة للنساء الأكثر عرضة للمضاعفات. يجب على جميع الممرضات اتباع هذه الإرشادات.

**الكلمات المفتاحية:** مستوى الوعي، العلامات التحذيرية لمضاعفات ما بعد الولادة، العلامات التحذيرية لحديثي الولادة، مضاعفات ما بعد الولادة، مضاعفات حديثي الولادة

# **Assessment Of women's Awareness Regarding Warning Signs of Postpartum Complications**

**تقييم وعي النساء عن العلامات التحذيرية لمضاعفات  
ما بعد الولادة**

**By (Asmaa Jaber Othman)**

**As thesis submitted for the requirement of the degree of Master  
in Obstetrics and Gynecology Nursing**

**كأطروحة مقدمة لمتطلبات درجة الماجستير في تمريض أمراض النساء والتوليد**

**Supervised by**

**Dr. Wafaa Fahim  
Professor of Obstetrics & gynecological  
Faculty of Nursing  
King Abdul-Aziz University Saudi Arabia**

**Dr. Hala Thabet  
Assistant Professor Obstetric & gynecological  
Faculty of Nursing  
King Abdul-Aziz University Saudi Arabia**

**1444H- 2023G**

# **Assessment of women's awareness regarding warning signs of postpartum complications.**

By: Asmaa Jaber Othman

## **Abstract**

**Background:** The worldwide prevalence of maternal and infant mortality and morbidity is a worldwide concern. Statistics show a worldwide decline in maternal, neonatal, and infant mortality and morbidity, though many countries have not yet reached the range set by the sustainable development goal. It's a delicate time for mothers and newborns after giving birth. Birth and postpartum complications, as well as newborn warning signs, can suddenly manifest and lead to irreversible harm or even death if not addressed promptly. Numerous postpartum health problems Based on John Hopkins programs for international education in gynecology and obstetrics manual, There are postpartum complication newborn warning signs that could be dangerous for both the mother and the newborn. Having knowledge of the most common serious illnesses affecting mothers and babies, as well as the warning signs of illness, can help women avoid complications and save themselves and their newborn. **Aim:** Assessment of women's awareness regarding warning signs of postpartum complications. **Methods:** An exploratory descriptive cross-sectional study was conducted at East Jeddah Hospital on 372 postpartum women. An individual interview was conducted using a questionnaire sheet including three parts. Part I sociodemographic characteristics, Part II obstetric characteristics and Part III the awareness level of obstetric warning signs which included 30 warning signs related to possible obstetric postpartum complications and 16 possible newborn warning signs. **Results:** Results Show that 64.2% of women are aware of maternal warning signs, while 35.8% are unaware. In regard to newborn warning signs, it was clear that more than half (56.5%) of women know newborn warning signs, while 43.5% don't know. **Conclusion:** Postpartum problems can be fatal if mothers don't recognize them. Postpartum issues and newborn warning signs are little researched in Saudi Arabia and the Gulf areas. Cardiac symptoms after birth are serious concerns, but many high-risk mothers don't understand them. The most common identified complication is postpartum hemorrhage. nurses must teach expectant mothers to recognize and respond to the warning signs. Also, there is a need for clear postpartum care guidelines for high-risk women. All nurses must follow such guidelines.

**Keywords:** Awareness level, warning signs of postpartum complication, newborn warning signs, postpartum complications, newborn complications